

„Die Wahrheit wird dich frei machen,  
aber erst wird sie dich anpissen.“

1. Welche konkreten Ziele hatte ich vor einem Jahr für die nächsten 12 Monate?
2. Was davon habe ich erreicht?
3. Welches sind die Gründe, dass ich nicht alle Ziele erreicht habe?
4. Habe ich Fehler gemacht? Welche?

5. Was habe ich daraus gelernt?

6. Was hindert mich daran ab sofort alle zur Zielerreichung nötigen Aktivitäten zu setzen?

- Was kann ich abstellen?

- Was nicht?

7: Auf einer Skala von 1 (undiszipliniert) und 10 (arbeite 100% diszipliniert) – wo liege ich da?

---

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

8. Welches Update habe ich in den letzten 12 Monaten auf meine geistige Festplatte geladen?

- Welche Seminare habe ich besucht?

- Wie viele und welche Bücher habe ich gelesen?

9. Wie viel Zeit und Geld investiere ich jeden Monat in meine persönliche Entwicklung?  
– Reicht das?
  
10. Was hat sich an meiner persönlichen Ausgangssituation für die nächsten 12 Monate verbessert? Worauf begründe ich meine Zuversicht?
  
11. Welche Stärken aber auch Schwächen machen meine Persönlichkeit aus?
  
12. Welche Schwächen können von mir selbst korrigiert, welche von anderen ausgeglichen werden? Von wem bzw. wie könnte das geschehen?
  
13. Wo mache ich mir bzw. anderen was vor? Wo habe ich mich getäuscht?

14. Welches Einkommensziel habe ich in 30 Monaten? Was genau muss ich dafür tun welche Aktivitäten, wann und in welchem Ausmaß?

15. Welche Hindernisse können auftreten?

-Wie kann ich diese überwinden?

16. Welche Schlussfolgerung ziehe ich aus meinen bisherigen Erfahrungen?

17. Was werde ich ändern?